

## Einladung zum Stammtisch für pflegende Angehörige

Menschen, die ihre Angehörigen zu Hause pflegen leisten nicht nur einen großen Dienst für ihre Angehörigen, sondern entlasten auch unsere Pflegeeinrichtungen und Pflegepersonal enorm.

Mit einem regelmäßigen Treffen für pflegende Angehörige möchten wir einen kleinen Beitrag dazu leisten, diese engagierten Menschen zu unterstützen.

Was darf man unter einem Stammtisch für pflegende Angehörige verstehen? Der Pflegestammtisch ist ein Ort zum Reden, Zuhören und gegenseitigem Stärken. Es wird auch praktisches Wissen vermittelt, darunter Tipps und Tricks, die den Alltag erleichtern können.

Zu unserem Pflegestammtisch laden wir gerne alle MitbürgerInnen der Gemeinden Freinberg, Schardenberg und Wernstein ein, die Angehörige zu Hause pflegen. Wir werden uns ab März jeden ersten Montag im Monat im Gemeindesaal Schardenberg zum gemütlichen Beisammensein und gegenseitigen Austausch treffen.

Es ist dazu keine Anmeldung erforderlich, wer kommen will ist herzlichst eingeladen.

Wir starten also am 6. März 2023 um 19.30 Uhr im Gemeindesaal Schardenberg.

Auf Euer Kommen freuen sich

Vroni Weitzhofer

Bettina Süß