



# STAMMTISCH für betreuende und pflegende Angehörige



## Liebe Angehörige!

Sie betreuen schon länger eine Person, die Ihnen nahesteht. Diese Person braucht Ihre Hilfe im täglichen Leben oder auf emotionaler Ebene. Vielleicht ist das alles ganz selbstverständlich für Sie, aber möglicherweise merken Sie auch, dass Sie immer weniger Kraft haben. Manchmal haben Sie das Gefühl, dass Sie es nicht mehr schaffen.

Sie tun was Sie können, und dafür gebührt Ihnen Respekt und Anerkennung. Wichtig ist, dass Sie auch auf sich schauen! Wenn es Ihnen gut geht, kommt das auch Ihren Angehörigen zugute.

## FÜR

- > Personen, die kranke oder alte Menschen zu Hause betreuen oder pflegen.

## KOSTEN

- > Die Teilnahme am Stammtisch ist kostenlos. Das Land Oberösterreich und die öö. Gemeinden stellen die finanziellen Mittel zur Verfügung.

## WANN

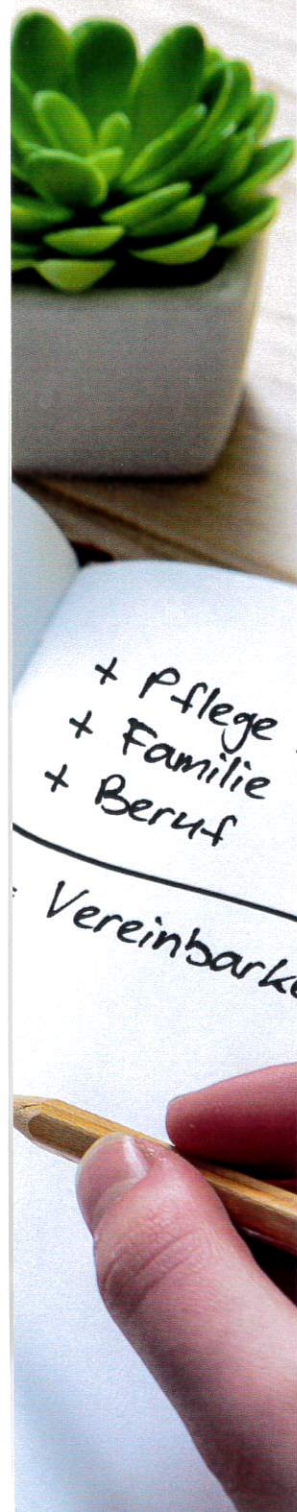
- > Einmal im Monat treffen sich betreuende und pflegende Angehörige für zwei Stunden zum Erfahrungsaustausch.

## LEITUNG

- > Eine diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin oder ein diplomierter Gesundheits- und Krankenpfleger aus der Gemeinde begleiten die offene Gesprächsrunde.

## AUSKUNFT

- > Information über Ort, Zeit und Leitung erhalten Sie am Gemeindeamt.





## Der Stammtisch für betreuende und pflegende Angehörige bietet Ihnen

- vertrauliche Atmosphäre
- fachliche Information
- Erfahrung Gleichgesinnter
- gemeinsame Aktivitäten
- Unterstützungsangebote
- Anonymität

## Ansprechpartnerin Land OÖ

Mag.<sup>a</sup> Doris Kasberger  
Abteilung Gesundheit  
Leiterin „Stammtisch für Pflegende Angehörige“

Telefon: 0732 / 7720 - 14918  
doris.kasberger@ooe.gv.at

Dienstag bis Donnerstag

## Weitere Auskünfte

Amt der Oö. Landesregierung  
Direktion Soziales und Gesundheit  
Abteilung Gesundheit  
4021 Linz, Bahnhofplatz 1

Telefon: 0043 732/77 20-141 18  
Fax: 0043 732/77 20-21 43 55  
E-Mail: [post@gesund-es-oberoesterreich.at](mailto:post@gesund-es-oberoesterreich.at)  
[www.gesundes-oberoesterreich.at](http://www.gesundes-oberoesterreich.at)

Informationen zum Datenschutz finden Sie unter:  
[www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz](http://www.land-oberoesterreich.gv.at/datenschutz)

## Veranstaltung

### **Stammtisch für Pflegende Angehörige**

Jeden zweiten Dienstag im Monat

**Ort:** meistens in Schardenberg

Nähere Informationen bei **Frau Gabauer Elisabeth**  
(Tel.: 0664/9653692)

