



Speiseplan für Dezember 2022

*Do.	01.12.	Reibgerstelsuppe, Lauchkuchen mit Gemüsesticks	A,C,G,L
Fr.	02.12.	Linsensuppe, Apfelstrudel mit Vanillesoße	G,L
Mo.	05.12.	Gulaschsuppe mit Weißbrot, Nikolauskuchen R	A,C
Di.	06.12.	Geschnitzeltes mit Reis, roter Rübensalat, Grießflammerie und Erdbeersoße H	G,L
Mi.	07.12.	Sternchensuppe, Thunfischpizza und Gurkensalat	D,A
Do.	08.12.	FEIERTAG	
Fr.	09.12.	ZWICKELTAG	
Mo.	12.12.	Spinatknödel mit Parmesan Wurzelsoße, Salat und Orangenkuchen	A,L,C,G
Di.	13.12.	Wiener Schnitzel mit Kartoffelpüree, Krautsalat und Obst P	G,C
Mi.	14.12.	Eintropfsuppe, Lachsnudeln und Endiviensalat	C,D,G
*Do.	15.12.	Kräuterschöberlsuppe, Kartoffelrösti mit Dip und Gemüse	A,C,G
Fr.	16.12.	Kürbiscremesuppe, Palatschinken	A,C,G
Mo.	19.12.	Gyros, Kartoffelspalten mit Gemüse und Dip, Weihnachtskuchen P	C,A,G
*Di.	20.12.	Nudeln mit Tomatensoße und Eissalat, Apfelmus	A,C
Mi.	21.12.	Backerbsensuppe, Pizzaschnecken und Gemüsesticks	A,C,G
*Do.	22.12.	Spätzle mit Käsesoße, Salat, Schokopudding mit Fruchtsoße	A,C,G

*) **vegetarische Kost** P - Pute H - Huhn R/S - Rind und Schweinehack R - Rindfleisch

Allergene werden in einem Handbuch aufgelistet!
Änderungen vorbehalten!

Essensgeld pro Portion:

EUR 3,10 für Kindergarten- und Schulkinder und

EUR 3,90 für Erwachsene

Ihre Köchin
Martha Wiesner



Kochstellenleitung
Gemeindeamt Freinberg