



Speiseplan für Juni 2023

*Do.	01.06.	Suppe mit Brandteiggrapferl, Hirselaibchen Gemüse Dip	C,G
Fr.	02.06.	Karfiolsuppe, Apfelstrudel mit V-Soße	G
Mo.	05.06.	Lachsnudeln Blattsalat, Kokosjoghurt mit Sauerkirschen	G,A,L,C
Di.	06.06.	Backhendl Kartoffel, Krautsalat, Obst	C,A,G
Mi.	07.06.	Fritattensuppe, Cili Con Carne RS Reis, Weißbrot	A,C,G
*Mo.	12.06.	Eiernudeln Tomatensalat, Schokopudding mit Himbeeren	A,C,G
Di.	13.06.	Rindsragout Serviettenknödel, Kartoffelsalat, Obst	A,C,G
Mi.	14.06.	Suppe mit Gemüeschöberl Pizzabrötchen Gurkenscheiben	A,C,G
Do.	15.06.	Spaghetti Tomatensoße Parmesan, Hundeknochen	A,C,G
*Fr.	16.06.	Kartoffelsuppe, Palatschinken mit Erdbeermarmelade	A,C,G,L
Mo.	19.06.	Thunfischpizza, Gemüsesticks, Erdbeersshake	A,G
Di.	20.06.	Gyros P Kartoffelspalten Kräutertopfen Roter Rübensalat, Obst	G
Mi.	21.06.	Hendlicurry Reis Salat, Ribiselkuchen	A,C,G
*Do.	22.06.	Spinatknödel Wurzelsoße gem. Salat, Parmesan Milchreis Beerenmus	A,C,G,L
Fr.	23.06.	Haferflockensuppe, Noughatknödel mit Nussbrösel	A,C,G,H
Mo.	26.06.	Spätzlepfanne P Gemüse, Eis mit Fruchtsoße	A,C,G
Di.	27.06.	Nudelsuppe, Fischlaibchen Dip, Gurkensalat	A,C,G
*Mi.	28.06.	Kartoffelgulasch Weißbrot, Fruchtsalat	A
*Do.	29.06.	Gnocchi-Ricotta-Spinat-Soße Grießflammerie mit Sauerkirschen	A,C,G
Fr.	30.06.	Gemüsesuppe, gebackene Mäuse V-Soße	A,C,G

*) vegetarische Kost P - Pute H - Huhn R/S - Rind und Schweinehack R - Rindfleisch

D - Dinkelmehl

Allergene werden in einem Handbuch aufgelistet!
Änderungen vorbehalten!

Essensgeld pro Portion:
EUR 3,20 für Kindergarten- und
Schulkinder und
EUR 4,00- für Erwachsene

Ihre Köchin
Martha Wiesner



Kochstellenleitung
Gemeindeamt Freinberg