



Speiseplan für Juli 2023

Kindergarten und Hort

*Mo.	03.07.	Gemüselaibchen Dip Salat, Germstriezel	A,C,G,L
Di.	04.07.	Naturschnitzel P Ebly Krautsalat, Apfel-Zimtcreme	A,G
Mi.	05.07.	Backerbsensuppe Letschoreis Hendlstreifen Gurkensalat	A,C,L
*Do.	06.07.	Spätzle Käsesoße Gemüsesticks, Erdbeer-Topfen-Tiramisu	A,C,G,L

Kindergarten

Fr.	07.07.	Lauchsuppe, Kaiserschmarrn Zwetschkenröster	A,C,G
*Mo.	10.07.	Suppe mit Profiterol, Kartoffelauflauf Gemüse	A,C,G
*Di.	11.07.	Nudeln mit Zucchini-Soße, Nutella-Kuchen	A,C,G
Mi.	12.07.	Backhendl Kartoffel Salat, Bananenmilch	A,C,G
*Do.	13.07.	Gemüselasagne ge. Salat, Obstspieße mit weißer Schokolade	A,C,G,L
Fr.	14.07.	Brocolisuppe, Hasenohren Äpfel	A,C,G
*Mo.	17.07.	Schwammerlsoße Semmelknödel Krautsalat, Obst	A,C,G
Di.	18.07.	Spaghetti Bolognese Gurkenscheiben, Eis	A,C,G,L
*Mi.	19.07.	Fritattensuppe Tomatensalat Kartoffelrösti Dip	A,C,G
Do.	20.07.	Geschnetzeltes Ebly Gemüse, Schokopudding	A,G
Fr.	21.07.	Kohlrabisuppe, Buchteln mit V-Soße	A,C,G
Mo.	24.07.	Paprikahendl Reis ge. Salat, Obstsalat	L,A
*Di.	25.07.	Kartoffelknödel Zwiebelsoße Gurkensalat, Fruchtjoghurt	A,C,G
*Mi.	26.07.	Reibgerstlsuppe Kaspressknödel Kräutersoße Karottengemüse	A,C,G
*Do.	27.07.	Pizza Gemüsesticks, Kuchen	A,C,G

*) **vegetarische Kost** P - Pute H - Huhn R/S - Rind und Schweinehack R - Rindfleisch

D - Dinkelmehl

Allergene werden in einem Handbuch aufgelistet!
Änderungen vorbehalten!

Essensgeld pro Portion:
EUR 3,20 für Kindergarten- und
Schulkinder und
EUR 4,00- für Erwachsene

Ihre Köchin
Martha Wiesner



Kochstellenleitung
Gemeindeamt Freinberg