

TURN DICH SCHLAU UND FIT

für Kindergartenkinder von 3 bis 6 Jahren

„BITTE KOMME IN
TURNBEKLEIDUNG!“

Mit vielen Übungen aus der Evolutionspädagogik!

Ziele:

- Vernetzung beider Gehirnhälften
- Förderung des Gleichgewichtes
- Positiver Umgang mit Stress und alltäglichen Herausforderungen
- Entwickeln von neuen Fähigkeiten und Fertigkeiten
- Emotionale Ausgeglichenheit
- Spaß an der Bewegung

Wann: jeden Montag, ab 25.09.2023

Wo: in der Freinberghalle

Uhrzeit: 16:15 – 17:15 Uhr

Dauer: 6 Einheiten zu je 60 Minuten

Kosten: 60,00 Euro

Trainerin: Viktoria Pillinger



Ich freue mich auf euer Kommen!



Anmeldung bitte bei:

Viktoria Pillinger

Tel.: 0650/380 03 33

Achtung: begrenzte Teilnehmeranzahl



Im Zuge der Anmeldung gebe ich mein Einverständnis, dass Fotos gemacht und veröffentlicht werden.

