

Speiseplan für März 2024

Fr..	01.03.	Haferflockensuppe, Palatschinken, Marillenmarmelade, Äpfel	A,C,G,L
Mo.	04.03.	Fischlaibchen Dip Gemüse Petersilienkartoffel, Bananenjoghurt	A,C,G
*Di.	05.03.	Kartoffelgulasch Weißbrot, Ameisenkuchen	A,G,C
Mi.	06.03.	Sternchensuppe, Hühnerschnitzel in Kürbiskernpanade, Kartoffelpüree, Salat	A,G,C
*Do.	07.03.	Spätzle mit Käsesoße, Babykarotten, Pfirsichreis	A,C,G
Fr.	08.03.	Karfiolcremesuppe, Marmeladetascherl, Nussbrösel	A,C,G
*Mo.	11.03.	Reibgerstlsuppe, Serviettenknödel Schwammerlsoße, Salat	A,C,G,L
Di.	12.03.	Fritattensuppe, Pizzabrötchen, Gemüsesticks	A,C,G,L
Mi.	13.03.	Rindsragout, Fleckerl, Krautsalat, Birnen	A,C,G
Do.	14.03.	Hackbraten R/S Kartoffelpüree, Roter Rübensalat, V-Pudding Fruchtsoße	A,C,G,L
Fr.	15.03.	Lauchsuppe, Zimtschnecken, Obst	A,C,G,L
*Mo.	18.03.	Spaghetti Tomatensoße Parmesan, Kartoffelsalat, Osterkuchen	A,C,G,L
Di.	19.03.	Kräuterschöberlsuppe, Naturschnitzel P Reis, Gemüse	A,C
Mi.	20.03.	Grießnockerlsuppe, Gurkenscheiben, Lauchkuchen	A,G,L
Do.	21.03.	Paprikahendl Semmelknödel, Salat, Milchshake	A,C,G,L
Fr.	22.03.	Karottensuppe, geb. Mäuse V-Soße	A,C,G,L

*) vegetarische Kost P - Pute H - Huhn R/S - Rind und Schweinehack R - Rindfleisch D - Dinkelmehl

Allergene werden in einem Handbuch aufgelistet!
Änderungen vorbehalten!

Essensgeld pro Portion:
EUR 3,30 für Kindergarten- und Schulkinder und
EUR 4,10 für Erwachsene

Ihre Köchin
 Martha Wiesner



Kochstellenleitung
 Gemeindeamt Freinberg

Herkunftskennzeichnung:
 Milchprodukte: Schäringer Österreich
 Rindfleisch, Schweinefleisch: Scharfenberg Österreich
 Eier: Freiland Österreich
 Milch: Kothbauer Münzkirchen Österreich
 Hendl, Pute: Pfaffstätt Huber Österreich