



# Gesunde Gemeinde Infomail

Oktober 2024

© adobestock -877225159

## Inhalte:

- ❖ Organisationsänderung ab 1. Oktober 2024
- ❖ Gesundheitsförderungsprogramme
- ❖ Gesundheitsförderungspreis 2025
- ❖ Preisverleihung „Mach dich fit – mach mit“
- ❖ Ideenbox Gesunde Gemeinde
- ❖ Herbstlicher Gesundheitstipp
- ❖ Rezeptideen

## Organisationsänderung ab 1. Oktober 2024



Foto: Land OÖ

Die langjährige Koordinatorin vom Gesunden OÖ, Dr.<sup>in</sup> Bettina Blanka, baut ein neues Referat "Medizinische Gesundheitsvorsorge" in der Gruppe "Medizinischer Sachverständigendienst" auf und leitet dieses zukünftig. In diesem Referat werden frühere Aufgaben der Gruppe Prävention und Gesundheitsförderung (Schulgesundheit, Sehtests) und neue Aufgaben vereint.

Thomas Schwarzenbrunner, MA baut ein neues Referat "Gesundheitsförderung" in der Gruppe "Sucht- und Drogenkoordination" auf und leitet dieses ab 1. Oktober 2024. In diesem Referat werden sämtliche Gesundheitsförderungs-Agenden konzentriert. Herr Schwarzenbrunner übernimmt damit auch die Koordination des Gesunden OÖ.



Foto: Land OÖ



## Gesundheitsförderungsprogramme

2024 haben rund 120 Gesunde Gemeinden mit einem geförderten Gesundheitsförderungsprogramm (Zielgruppenprojekt oder Präventionspaket) gestartet. Bei zirka 60 Gemeinden ist dabei die Wahl auf das neue Präventionspaket „gesund bewegt.bewegt gesund“ gefallen.

Der Bewegungsschwerpunkt wird 2025 fortgeführt und es haben somit Gesunde Gemeinden auch im nächsten Jahr die Möglichkeit, mit „gesund bewegt.bewegt gesund“ zu starten.

Folgende Präventionspakete stehen 2025 zur Auswahl:

- \* **gesund bewegt.bewegt gesund** – Bewegung als Maßnahme zur Förderung der eigenen Gesundheit
- \* **gesund betreuen.gesund bleiben** – Angebote für betreuende und pflegende Angehörige
- \* **gesundheit verstehen.gesundheit leben** – Vermittlung von Gesundheitskompetenz

Das Präventionspaket „Impfungen und Infektionskrankheiten“ wird in „gesundheit verstehen.gesundheit leben“ integriert.

Die bestehenden Präventionspakete werden aktuell überarbeitet und teilweise mit neuen Angeboten ergänzt.

## Gesundheitsförderungspreis 2025

Zum 23. Mal wird der Gesundheitsförderungspreis des Landes Oberösterreich im Rahmen des Netzwerks Gesunde Gemeinde ausgeschrieben. Es können Projekte, die im Zeitraum 2023 – 2024 umgesetzt wurden, eingereicht werden.

Das Gesundheitsland Oberösterreich zeichnet damit Projekte aus, die sich unter den vielfältigen Aktivitäten der Gesunden Gemeinden durch besonders innovative Ansätze hervortun.

Der Preis ist aber auch Dank und Anerkennung für das Engagement in der kommunalen Gesundheitsförderung. Die Gesunden Gemeinden werden eingeladen Projekte einzureichen, die auf neue und kreative Art die Bevölkerung zu gesundheitsbewusstem Verhalten motivieren. Indem diese Ideen vor den Vorhang geholt und ausgezeichnet werden, erhalten auch andere Gemeinden wieder wertvolle Anregungen.

Das Einreichformular für den Gesundheitsförderungspreis 2025 finden Sie demnächst auf unserer Homepage [Gesundes OÖ](#) im Mitarbeiterportal.

Wir freuen uns auf zahlreiche Einreichungen bis spätestens 31. Dezember 2024!

## Preisträger der Bewegungsaktion „Mach dich fit – mach mit“

Im Zeitraum 1. bis 31. Mai fanden in 15 Bezirken des Landes 52 Bewegungsaktionen unter dem Slogan „Mach dich fit – mach mit!“ statt. Die kreativsten Ideen wurden mit Geldpreisen ausgezeichnet und bei der Preisverleihung am 29. Juli 2024 von Landeshauptmann-Stellvertreterin und Gesundheitslandesrätin Mag.<sup>a</sup> Christine Haberlander im Rahmen einer Feier in Linz überreicht.



Foto: Land OÖ, LH-Stv.<sup>in</sup> und Gesundheitslandesrätin Mag.<sup>a</sup> Christine Haberlander und Dr.<sup>in</sup> Bettina Blanka mit den Gewinnern der Hauptpreise

Die drei Hauptpreise gingen an folgende Gesunde Gemeinden:

1. Putzleinsdorf (Bezirk Rohrbach)

Unter dem Motto „Fit in den Frühling“ wurde im ganzen Mai von Montag bis Samstag ein buntes Sportprogramm angeboten.

2. Desselbrunn (Bezirk Vöcklabruck)

Im Rahmen der Aktion „Desselbrunn in Bewegung“ wurden für alle Gemeindebürgerinnen und Gemeindebürger, unabhängig von ihrem Alter, AktivPässe

erstellt. In diesen Pässen konnten den gesamten Mai über die persönlichen Aktivitäten individuell festgehalten werden. Nach dem Aktionsmonat fungierte der Pass als Gewinnlos.

### 3. Ebensee am Traunsee (Bezirk Gmunden)

Unter dem Motto „Mach dich fit, mach mit - 1. Ebenseer Bewegungschallenge“ wurde eine Bewegungsaktion organisiert, die Menschen aller Altersgruppen zu mehr Bewegung motiviert. Über 170 Teilnehmerinnen und Teilnehmer nutzten dieses Angebot.

Neben den drei Hauptpreisen wurden von der Jury auch noch 12 Sonderpreise vergeben. Nähere Informationen dazu finden sie auf [www.gesundes-oberoesterreich.at](http://www.gesundes-oberoesterreich.at).

## Ideenbox

Kreative Art der Bewerbung von Gesundheitstipps und Rezepten der Gesunden Gemeinde Kirchham/Bezirk Gmunden.

Im Eingangsbereich des Gemeindeamtes, in der sogenannten „Gesunde Gemeinde Ecke“ werden auf einem je nach Saison dekorierten Holzbrett die Deckel von unterschiedlichen Gläsern mit einer Schraube fixiert. So kann man durch einfaches Aufschrauben der Gläser jederzeit aktuelle Gesundheitstipps und Rezepte entnehmen bzw. wieder nachfüllen.



Foto: privat/Manuela Brunnthaler-Moser, Arbeitskreisleitung Gesunde Gemeinde Kirchham







## Gesundheitstipp

Wie es gelingen kann, dass die Bewegungslust vom Sommer auch in den Herbst überschwappt, erfahren Sie in den Tipps und Anregungen im beigefügten Gesundheitstipp.



## Rezeptideen

Lassen Sie sich von der Herbstzeit verzaubern und genießen Sie die kulinarischen Köstlichkeiten unserer Rezepte, die ganz im Zeichen der nährstoffreichen Hülsenfrüchte stehen:

-  Kürbis-Bohnensuppe
-  Mediterraner Bohnenaufstrich mit Nüssen
-  Lachsfilet auf Bohnengemüse in Senfsauce
-  Zucchini mit Kichererbsen-Walnuss-Kräuterfüllung
-  Bohnen – Reissalat mit rote Rüben-Walnuss-Dressing und Rinderfiletstreifen
-  Apfelkuchen aus weißen Bohnen

Beilagen:  
5 Rezepte  
Gesundheitstipp

**„Der Herbst ist ein zweiter Frühling,  
wo jedes Blatt zur Blüte wird.“**  
(Albert Camus)

