

Speiseplan für Jänner 2025

*Di.	07.01.	Spaghetti mit Tomatensoße, Salat, Parmesan, Obstsalat	A,C,L
Mi.	08.01.	Sternchensuppe, Letschoreis, Hendlstreifen, Kartoffelsalat	A,C
Do.	09.01.	Suppe mit Brandteigkrapferl, Pizzabrötchen, Gemüsesticks	A,C,G
Fr.	10.01.	Hirsesuppe, Palatschinken, Äpfel	A,C,G
*Mo.	13.01.	Kartoffelknödel, Zwiebelsoße, Gemüse, Bananenmilch	A,C,G
Di.	14.01.	Geb. Fisch, Kartoffelpüree, Karottensalat, Apfelmus	A,C,G,D
Mi.	15.01.	Eintopfsuppe, Lauchkuchen, Gurkenscheiben	A,C,G,L
Do.	16.01.	Schöberlsuppe, Eiernudeln, Roter Rübensalat	A,C,G,L
Fr.	17.01.	Karfiolsuppe, Buchteln mit Vanillesoße	A,C,G,L
*Mo.	20.01.	Backerbsensuppe, Gemüselasagne, Salat	A,C,G,L
Di.	21.01.	Geschnetzeltes, Reis, Babykarotten, Apfelkuchen	A,C,L
*Mi.	22.01.	Suppe mit Bröselknödel, Kartoffelrösti, Dip, Gurkensalat	A,C,G,L
*Do.	23.01.	Serviettenknödel, Schwammerlsoße, Gemüse, Kompott	A,G,C,L
Fr.	24.01.	Linsensuppe, Puddingschnecken, Äpfel	A,C,G
	27.01.	Rindsgulasch, Fleckerl, Kartoffelsalat, Birnen	A,C
Mo.			
Di.	28.01.	Schinkenpizza, Gurkenscheiben, Schokopudding	A,C,G,L
*Mi.	29.01.	Spinalknödel mit Wurzelsoße, Parmesan, Salat, Bananenmilch	A,C,G,L
Do.	30.01.	Nudelsuppe, Fleischkrapferl, Petersilienkartoffel, Salat	A,C,G
Fr.	31.01.	Gemüsesuppe, Kaiserschmarrn, Zwetschkenröster	A,C,G

*) **vegetarische Kost** P - Pute H - Huhn R/S - Rind und Schweinehack R - Rindfleisch D - Dinkelmehl

Allergene werden in einem Handbuch aufgelistet!
Änderungen vorbehalten!

Essensgeld pro Portion:
EUR 3,40 für Kindergarten- und Schulkinder

Guten Appetit!

Ihre Köchin
 Martha Wiesner



Kochstellenleitung
 Gemeindeamt Freinberg

Herkunftskennzeichnung:
 Milchprodukte: Schäringer Österreich
 Rindfleisch, Schweinefleisch: Schardenberg
 Österreich
 Eier: Freiland Österreich
 Milch: Kothbauer Münzkirchen Österreich
 Hendl, Pute: Pfaffstätt Huber Österreich